

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 3 " июля 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд				
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)		
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	
Завтрак	Макароны отвар с сыром	130	150	145.0	116.0	
	Бутерброд с мас.	40	50	100.4	125.5	
	Чай с молоком	180	200	42.1	46.6	
	Хлеб ржаной	-	20	-	33.8	
II завтрак	Фрукты	100	100	44.3	44.3	
Обед	Щи со морковью	40	60	24.6	31.4	
	Рассольник "Винегретный" с маслом, сметаной	180	200	139.1	154.5	
	Жюльен тушеный с мясом	130	170	213.1	265.0	
	Компот из смеси фр.	150	200	14.4	19.4	
	Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2	
	Хлеб пшенич.	15	20	30.2	40.3	
	Подник	Овощи	25	50	71.8	143.5
		Кефир	180	200	95.4	106.0
Ужин	Тушеные овощи	60	70	121.9	144.7	
	Картофельн. котлета	120	150	164.4	223.0	
	Чай с молоком	180	180	21.7	23.2	
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8	
	Хлеб пшенич.	25	25	50.3	50.3	